



Projekt skierowany jest do osób zamieszkałych na terenie powiatu:

- Suskiego - Limanowskiego - Nowotarskiego - Nowosądeckiego

ZDOBADŹ WŁASNY SZCZYT

TWOJA SZANSA NA PRACĘ

UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY

Liczba miejsc ograniczona

Kogo szukamy?

- osób w trudnej sytuacji życiowej
- osób bezrobotnych
- osób niepełnosprawnych
- osób korzystających z opieki społecznej i pomocy żywnościowej
- osób z rodzin wielodzietnych (3+) i z domów dziecka
- osób samotnie opiekujących się osobami zależnymi

Wystarczy jeden z warunków

Jak wspieramy?

- szkolenie językowe (+stypendium)
- szkolenie z obsługi komputera (+stypendium)
- kursy zawodowe (+stypendium)
- pomoc psychologa, terapia
- porady prawne, finansowe
- diagnostyka zdrowotna
- płatny staż

Renata Kubacka

☎ tel. kom. 570 - 400 - 793

✉ r.kubacka@itk.krakow.pl

Skontaktuj się z nami!



Krzysztof Sondej

☎ tel. kom. 570 - 500 - 789

✉ k.sondej@itk.krakow.pl

PROJEKT TRWA DO 30. LISTOPADA 2019



W ramach projektu oferujemy szerokie wsparcie:

1. Dla każdego uczestnika zostanie przygotowany Indywidualny Plan Działania.

Wspólnie ze specjalistą uczestnik oceni swoje predyspozycje, mocne strony oraz opracuje ścieżkę działania na czas trwania projektu, również określi rodzaje szkoleń jakie będą dla niego przydatne

2. W razie potrzeby uczestnik otrzyma wsparcie psychologiczne.

Jeśli jest taka konieczność to również terapię lub psychoterapię.

3. Uczestnik może otrzymać wsparcie specjalisty-trenera zatrudnienia wspieranego.

Pomoże on odnaleźć się na rynku pracy, pokieruje jak rozmawiać z pracodawcą, jak szukać pracy, jakie ma prawa i obowiązki

4. Uczestnicy mogą brać udział w Treningu kompetencji umiejętności społecznych.

Trening umożliwi rozwój i doskonalenie umiejętności kontaktu międzyludzkiego i współdziałania w społeczności, zwiększy pewność siebie i wiary we własne możliwości uczestnika, pokaże jak budować poczucia własnej wartości. Uczestnicy nauczą się jak dobrze się zaprezentować, jak się komunikować w zespole, miejscu pracy pokaże, jak wyrażać emocje żeby zostać dobrze zrozumianym, uczestnicy nauczą się jak rozwiązywać konflikty aby dojść do porozumienia. W trakcie zajęć obiad.

5. Uczestnicy mogą brać udział w szkoleniu z Autoprezentacji.

Szkolenie nauczy, jak się zaprezentować (jak wpływa wygląd zewnętrzny na możliwości uzyskania pracy), uczestnicy nauczą się jak pokazać swoje mocne strony i zaprezentować w korzystnym świetle swoje umiejętności. W czasie warsztatów uczestnicy określą swoje podstawowe potrzeby, aby poprawić swój wizerunek – zostanie określony rodzaj potrzeby na którą uczestnik może otrzymać dofinansowanie (np. fryzjer, dermatolog). W trakcie zajęć zapewniamy obiad.

6. Część uczestników będzie mogła uzyskać diagnozę lekarską.

W sytuacji występowania problemu zdrowotnego, który utrudnia powrót na rynek pracy lub aktywne uczestnictwo w życiu społecznym.

7. Uczestnicy będą mogli skorzystać z porad ekspertów.

np. prawnika, doradcy kredytowego, finansowego (np. porady jak wyjść z problemów z niespłaconymi kredytami, niespłaconymi alimentami) – uczestnicy otrzymają porady a nie finansową pomoc w spłacie

8. Uczestnicy mogą uzyskać porady specjalisty od Poradnictwa zawodowego.

Wzięcie udziału w warsztatach zawodowych, przygotuje do samodzielnego poszukiwania pracy (rozmowy z pracodawcą, odpisywania na ogłoszenia o pracę)

9. Uczestnicy mogą podnieść swoje umiejętności

językowe na kursie, umiejętności obsługi programów komputerowych oraz umiejętności zawodowe na kursach zawodowych.

W trakcie tych szkoleń każdy uczestnik kursu będzie otrzymywał stypendium.

10. W ramach projektu uczestnik może odbywać kilkumiesięczny płatny staż zawodowy